

MÉTODOS DIAGNÓSTICO EM ESPECIALIDADES

TESTE DE ESFORÇO/TESTE ERGOMÉTRICO

PARA REALIZAR O EXAME É NECESSÁRIO:

- Paciente menor de 18 anos e maiores de 65 anos ou não conscientes e orientados **DEVERÃO** com acompanhante **maior de 18 anos portando seus documentos pessoais (RG e CPF), caso contrário o exame não será realizado.**
- Paciente deve trazer documentos pessoais (RG, CPF e Cartão do SUS);

PREPARA PARA REALIZAR O EXAME

- **NÃO COMPARECER EM JEJUM (INGERIR SUCOS, FRUTAS ETC.);**
- Não fumar;
- Não tomar bebida alcoólica;
- Usar calça de moletom ou bermuda. Não usar vestido ou saia;
- Ao tomar banho, esfregar bem o peito com sabonete e não usar hidratante;
- Se o teste ergométrico for à tarde, almoçar pelo menos 2 horas antes do exame com alimento de fácil digestão;
- Trazer toalha de rosto;
- Trazer por escrito todos os medicamentos em uso; e
- Calçar: tênis ou sapato de sola de borracha no dia do exame.

OBSERVAR SE HÁ ORIENTAÇÃO MÉDICA PARA SUSPENDER ALGUMA MEDICAÇÃO ANTES DO EXAME.

Avise caso não possa comparecer ao exame, para que outro paciente possa ser atendido. Se o seu atendimento foi agendado pela Unidade Básica de Saúde, procure a mesma para cancelar e reagendar. Se foi feito pelo próprio AME, ligue 0800-7624 000.