

## DIAGNÓSTICO POR RADIOLOGIA

### RAIO X SIMPLES

(Raio X de Sacro Cóccix 2 Incidências, Raio X Abdômen Simples com Preparo, Raio X de Contrastado de Enema Opaco Adulto, Raio X de Abdômen Simples, Raio X de Coluna Tóraco Lombar, Raio X de Coluna Lombo Sacro, Raio X de Coluna Dorso-Lombar, Raio X de Coluna Lombo Sacra Funcional/Dinâmica, Raio X de Panorâmico de Coluna Total, Raio X de abdômen Agudo, Raio X de Coluna Lombar e Perfil, Raio X de Coluna Lombar Frente e Perfil + Perfil Sacro, Raio X de Coluna AP. para Escoliose e Raio X Contrastado de Urografia Excretora Adulto).

#### **PARA REALIZAR O EXAME É NECESSÁRIO:**

- Paciente deve trazer documentos pessoais;
- Pacientes menores de **18 anos** deverão vir acompanhados de um responsável legal;
- Paciente deve trazer todos os exames de imagem realizados anteriormente; e
- Exame contra indicado para gestantes, salvo em situações nas quais (absolutamente necessário) com justificativa médica.

### PREPARO PARA REALIZAR O EXAME

#### **MEDICAMENTOS:**

##### **Dimeticona gotas e Bisacodil comprimido**

- Este medicamento proporciona a limpeza dos intestinos. Esta limpeza é realizada com o auxílio de laxante. O paciente poderá utilizar o laxante de sua preferência, desde que, seja eficaz e atinja o objetivo proposto.

#### **1. NA ANTEVÉSPERA DO EXAME**

##### **Dieta e medicação:**

- ALMOÇO – sem restrições;
- JANTAR – Fazer dieta leve, sem resíduos e sem gordura; e
- As 20h00 tomar 1 comprimido de Bisacodil.

**ATENÇÃO** - Não ingerir LEITE, ou alimento que contenha leite, manteiga, gordura, frituras e carnes vermelhas.

## DIAGNÓSTICO POR RADIOLOGIA

### 2. NA VÉSPERA DO EXAME

#### Dieta e medicação:

- 8 horas tomar 1 comprimido de Bisacodil e 80 gotas de Dimeticona;
- 14 horas tomar 1 comprimido de Bisacodil e 80 gotas de Dimeticona;
- 16 horas tomar 1 comprimido de Bisacodil e 80 gotas de Dimeticona;
- Durante **TODO O DIA** – Ingerir bastante líquido (água ou chá); e
- Almoço e Jantar – Dieta leve sem resíduos e sem gordura.

#### Sugestão de Dieta

- Suco de frutas (coado), água ou chá;
- Biscoito água ou sal;
- Gelatina sem pedaços de frutas;
- Sopa de caldo de carne magra, coada, podendo conter legumes batidos no liquidificador, ou na peneira; e
- Ovos quentes ou cozidos.

### 3. NO DIA DO EXAME

DURANTE TODO DIA – **Permitido** ingerir líquidos até **2 horas** antes da realização do exame.

**Avise caso não possa comparecer ao exame, para que outro paciente possa ser atendido. Se o seu atendimento foi agendado pela Unidade Básica de Saúde, procure a mesma para cancelar e reagendar. Se foi feito pelo próprio AME, ligue 0800-7624 000.**