

MÉTODOS DIAGNÓSTICO EM ESPECIALIDADES

MAPA - MONITORIZAÇÃO AMBULATORIAL DA PRESSÃO ARTERIAL

Orientado por: _____

PARA REALIZAR O EXAME É NECESSÁRIO:

- Paciente menor de 18 anos e maiores de 65 anos ou não conscientes e orientados **DEVERÃO** com acompanhante **maior de 18 anos portando seus documentos pessoais (RG e CPF), caso contrário o exame não será realizado.**
- Paciente deve trazer documentos pessoais (RG, CPF e Cartão do SUS);

PREPARO PARA REALIZAR O EXAME

Não é necessário jejum.

ORIENTAÇÕES PARA O DIA DO EXAME:

- Será instalado em um de seus braços um aparelho para medir a pressão, conectado a um gravador que permanecerá por 24 horas;
- Tome banho antes de comparecer ao ambulatório, no dia do exame, pois durante o exame não será permitido tomar banho;
- Compareça ao ambulatório, no dia do exame, com roupas largas para facilitar a instalação do aparelho;
- Você receberá um formulário (diário do MAPA) onde deverá ser anotado o horário dos sintomas, do uso de medicamentos e as principais atividades do seu dia a dia (horário em que dormiu, acordou, realizou esforço físico, descansou, alimentou e etc.), e sintomas como: palpitações, batadeiras, tonturas, sensação de desmaio, desmaio, dor no tórax nas costas ou no braço, falta de ar, deverão ser anotados.
- Tome os medicamentos conforme orientação do seu médico;
- Não remova o gravador da sua capa de carregar;
- Use o gravador em baixo do seu vestuário quando estiver fora de casa. Nunca tome banho ou nade utilizando o gravador;
- Após as 24h com o aparelho retorne ao AME para que este seja retirado, no horário previamente marcado, pois outro paciente estará aguardando para a instalação do aparelho;
- Trazer o nome e a dose da medicação em uso; e
- O seguimento destas orientações permitirá ao médico obter conclusões mais precisas da sua pressão arterial.

Avise caso não possa comparecer ao exame, para que outro paciente possa ser atendido. Se o seu atendimento foi agendado pela Unidade Básica de Saúde, procure a mesma para cancelar e reagendar. Se foi feito pelo próprio AME, ligue 0800-7624 000.