

MÉTODOS DIAGNÓSTICO EM ESPECIALIDADES

HOLTER 24 HORAS (03 CANAIS)

Orientado por: _____

PARA REALIZAR O EXAME É NECESSÁRIO:

- Paciente menor de 18 anos e maiores de 65 anos ou não conscientes e orientados **DEVERÃO** com acompanhante **maior de 18 anos portando seus documentos pessoais (RG e CPF), caso contrário o exame não será realizado.**
- Paciente deve trazer documentos pessoais (RG, CPF e Cartão do SUS).

PREPARO PARA REALIZAR O EXAME

Não é necessário jejum;

ORIENTAÇÕES PARA O DIA DO EXAME:

- **NÃO UTILIZAR ADORNOS NO PESCOÇO (EXEMPLO: CORRENTE).**
- Tome banho antes de comparecer ao ambulatório, pois o banho de chuveiro não será possível enquanto estiver com o gravador fazendo o Holter;
- Compareça ao ambulatório, no dia do exame, com roupas adequadas (blusa ou camisa com bolso na parte superior) para facilitar a instalação do aparelho;
- Em pacientes do sexo feminino, o uso do sutiã é opcional (usar sem partes metálicas, pois ajuda a fixar melhor os cabos);
- Preferencialmente marque o exame para um dia de atividades habituais, como trabalhar, dirigir, estudar, etc. Pois o exame tem como característica principal correlacionar alterações no traçado do ECG com os sintomas e as atividades diárias;
- Você receberá um formulário (diário do HOLTER) onde deverá ser anotado o horário dos sintomas, como: palpitações, batidas, tonturas, sensação de desmaio, desmaio, dor no tórax nas costas ou no braço, falta de ar, deverão ser anotados;
- Tome os medicamentos conforme orientação do seu médico; e
- Após as 24 horas com o aparelho retorne ao AME para que este seja retirado, no horário previamente marcado, pois outro paciente estará aguardando para a instalação do aparelho.

Avise caso não possa comparecer ao exame, para que outro paciente possa ser atendido. Se o seu atendimento foi agendado pela Unidade Básica de Saúde, procure a mesma para cancelar e reagendar. Se foi feito pelo próprio AME, ligue 0800-7624 000.