

ANÁLISES CLÍNICAS

EXAME DE ANTÍGENO PROSTÁTICO ESPECÍFICO – PSA

Orientado por: _____

PREPARO PARA REALIZAR O EXAME

1. Para realizar o exame é necessário aguardar o intervalo de tempo abaixo para a coleta de sangue:

- Aguardar 30 dias: após Biópsia de próstata;
- Aguardar 15 dias: após colonoscopia;
- Aguardar 7 dias: após ultrassom transretal;
- Aguardar 3 dias: após toque retal (exame com urologista), ou sondagem uretral; e
- Aguardar 3 dias: após praticar exercício físico;
- Aguardar 3 dias: após uso de bicicleta (ergométrica ou não) ou após andar a cavalo; e
- Fazer pausa sexual de 3 dias.

2. DIETA PARA A COLETA DE SANGUE

- Jejum de 12 horas (podendo tomar a medicação de rotina com pouca água).
- Não ingerir bebidas alcoólicas e alimentos ricos em gorduras no dia anterior a coleta.

ATENÇÃO: a não observação dos itens acima pode interferir com o resultado da dosagem de PSA.

Avise caso não possa comparecer ao exame, para que outro paciente seja atendido. Se o seu atendimento foi agendado pela Unidade Básica de Saúde, procure a mesma para cancelar e reagendar. Se foi feito pelo próprio AME, ligue 17/3426-6000.