

MÉTODOS DIAGNÓSTICO EM ESPECIALIDADES

PREPARO DE EXAME

HOLTER 24 HORAS 03 CANAIS

ATENÇÃO:

➤ Seguir rigorosamente as orientações para a realização do exame.

ORIENTAÇÕES PARA O DIA DO EXAME:

➤ Não é necessário jejum;

➤ **NO DO EXAME NÃO UTILIZAR ADORNOS NO PESCOÇO (EXEMPLO: CORRENTE).**

➤ Tome banho antes de comparecer ao ambulatório, pois o banho de chuveiro não será possível enquanto estiver com o gravador fazendo o Holter;

➤ Compareça ao ambulatório, no dia do exame, com roupas adequadas (blusa ou camisa com bolso na parte superior) para facilitar a instalação do aparelho;

➤ Em pacientes do sexo feminino, o uso do sutiã é opcional (usar sem partes metálicas, pois ajuda a fixar melhor os cabos);

➤ Preferencialmente marque o exame para um dia de atividades habituais, como trabalhar, dirigir, estudar, etc. Pois o exame tem como característica principal correlacionar alterações no traçado do ECG com os sintomas e as atividades diárias;

➤ Você receberá um formulário (diário do HOLTER) onde deverá ser anotado o horário dos sintomas, como: palpitações, batadeiras, tonturas, sensação de desmaio, desmaio, dor no tórax nas costas ou no braço, falta de ar, deverão ser anotados;

➤ Tome os medicamentos conforme orientação do seu médico; e

➤ Após as 24 horas com o aparelho retorne ao AME para que este seja retirado, no horário previamente marcado, pois outro paciente estará aguardando para a instalação do aparelho.

Avise caso não possa comparecer ao exame, para que outro paciente possa ser atendido. Se o seu atendimento foi agendado pela Unidade Básica de Saúde, procure a mesma para cancelar e reagendar. Se foi feito pelo próprio AME, ligue 0800-7264 0000.