

MÉTODOS ENDOSCÓPICOS E VIDEOSCÓPICOS

EXAME DE COLONOSCOPIA

Orientado por: _____

PARA REALIZAR O EXAME É NECESSÁRIO:

- **Paciente deve vir com acompanhante maior de 18 anos portando seus documentos pessoais (RG e CPF), caso contrário o exame não será realizado;**
 - Não estar grávida; e
 - Não amamentar até 6 horas após o exame. **Sugestão:** retirar leite materno **antes** e armazenar.
- ATENÇÃO:** no dia do exame o paciente **NÃO** poderá **trabalhar, dirigir moto/carro/bicicleta, e nem andar de carona em moto ou bicicleta** ou realizar **qualquer atividade que requeira atenção.**

PREPARO PARA REALIZAR O EXAME

Observação: o exame é realizado pelo canal anal.

Para realização do exame o paciente deve seguir rigorosamente os preparos de véspera e dia do exame;

- Suspender anticoagulantes: VARFARINA, TICLOPIDINA E AAS e anti-inflamatórios: DICLOFENACO, CETOPROFENO, PRODENI e NIMESULIDA 7 dias antes do exame;

1. VÉSPERA DO EXAME

Dieta:

- Café da manhã: normal;
- Almoço e jantar: caldo (sopa batida sem folhas);
- Beber líquidos à vontade (água, chá, sucos bem coados);
- Não beber leite e derivados, Coca-Cola® e café;
- Não comer frutas que tenham sementes e verduras de folha; e
- Após as 22 horas **JEJUM ABSOLUTO** de comida.

Medicamento:

- Tomar 02 comprimidos de BISACODIL (ou CASSIA SENNA I. 33,5G) e 40 gotas de DIMETICONA às 18 horas;
- Tomar 02 comprimidos de BISACODIL (ou CASSIA SENNA I. 33,5G) e 40 gotas de DIMETICONA às 22 horas.

2. NO DIA DO EXAME

- Usar roupas leves;
- No dia do exame o paciente **NÃO** irá **trabalhar, dirigir moto/carro/bicicleta, e nem andar de carona em moto ou bicicleta** ou realizar **qualquer atividade que requeira atenção.**
- Dissolver bem todo o manitol em pó 150 gramas em 750 ml de limonada (coada) ou misturar os 3 frascos em suco concentrado (não adoçar);
- Tomar o conteúdo às 7 horas da manhã (um copo de 20 em 20 minutos);
- Andar bastante; e
- Poderá tomar líquidos até 12 horas (meio dia).

ATESTADO MÉDICO: Caso necessário atestado para paciente e/ou acompanhante **solicitar antes da realização do exame.**

3. PACIENTES DE DIABÉTICOS

Medicamentos Orais: suspender o uso um dia antes do exame.

Insulina: Tomar 1/3 da dose no dia anterior ao exame (no dia do exame não tomar insulina).

Avise caso não possa comparecer ao exame, para que outro paciente possa ser atendido. Se o seu atendimento foi agendado pela Unidade Básica de Saúde, procure a mesma para cancelar e reagendar. Se foi feito pelo próprio AME, ligue 0800 7624 000.